

AIN TOUR DE CO 2025 – Etape n° 7 - CO de NUIT

CONSIGNES DE COURSE

TREFFORT 2025

[Nous rejoindre ?](#)

Complexe sportif de Treffort. Point GPS : [cliquez ici](#).

Suivre les indications des bénévoles pour vous garer

[Informations générales](#)

Accueil à partir de 16h30

=> vous avez votre puce : venez valider votre présence

=> vous n'avez pas votre puce de chronométrage : venez la récupérer et valider votre présence

=> inscription de dernière minute dans la limite des cartes disponibles

Briefing 15 min avant le départ puis convoi pour aller au départ tous ensemble



Système
SIAC actif

MATERIEL : GILET JAUNE Obligatoire pour tous, FRONTALE, MONTRE, PUCE DE CHRONOMETRAGE (bien attachée svp)

Téléphone autorisé, les numéros de secours sont sur la carte.



LES REGLES

Course au score d'1h30 pour les 2 parcours. Vous devez construire votre itinéraire pour valider le maximum de balises dans l'ordre de votre choix en 1h30 max. **L'ensemble des balises est égal à 100pts.**

Attention le départ et l'arrivée ne sont pas au même endroit.

Au-delà de 1h30, toutes minutes supplémentaires entamées enlèvent 5 points. Ne soyez pas en retard !

Classement au nombre de points puis au temps en cas d'égalité de points.

Parcours	Distances en ligne droite	Briefing	Départ à	Récompenses	Echelle Carte A3	Nbr de balises
Petit parcours	3.5 km	17h30	17h45	Petits - Groupe	1/4000°	20
Grand parcours	6 km	17h45	18h00	Moyens - Grands Groupes	1/4000°	26

➤ Petit parcours – 100 points - 20 balises :

5 balises vertes à 2 pt, 5 balises bleues à 4 pts, 5 balises rouges à 6 pt, 5 balises noires à 8 pts

➤ Grand Parcours – 100 points – 26 balises :

7 balises vertes à 1 pt, 7 balises bleues à 3 pts, 6 balises rouges à 5 pt, 6 balises noires à 7 pts

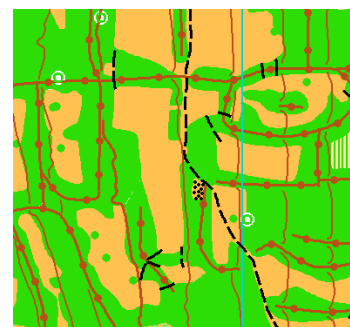
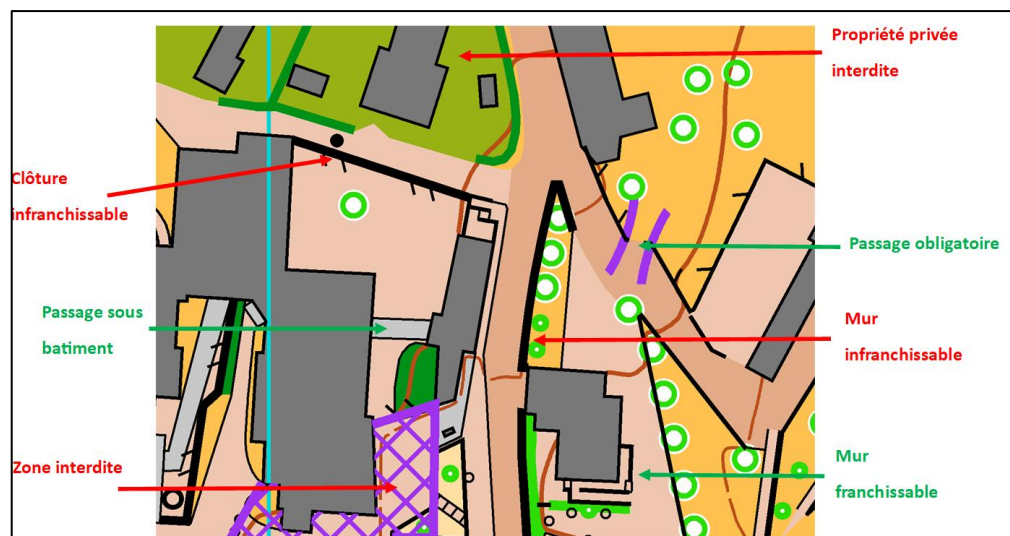


LA CARTE (nouvelle carte novembre 2025)

Légende importante à connaître (norme sprint ISSprOM) :

« Je passe, je ne passe pas » :

Extrait de la carte :



ATTENTION : **vous n'êtes pas prioritaire sur la voie publique**, les routes restent ouvertes à la circulation. Vous devez rester attentifs. Utilisez les passages autorisés pour franchir les clôtures : **⌋**.

Dans le village, **interdiction de pénétrer dans les propriétés privées** (en kaki sur la carte).

SURPRISE

Zoom : une partie de la carte donne lieu à un zoom, utilisez le pour ainsi bénéficier de plus de détails cartographiques, il y a plusieurs balises dans cette zone.

APRES L'ARRIVEE

Après avoir biper l'arriver, il vous restera 500m pour rejoindre le complexe sportif hors chrono.

Ensuite dirigez-vous au plus vite vers le poste de chronométrage pour **vider votre puce** et connaître votre performance.

La **buvette vous attend** avec tout ce qui faut pour vous faire plaisir (pas de CB).

Restez bien à la **remise des prix** de la CO de nuit puis du challenge départemental Ain Tour de CO

Merci à la commune, ses riverains et à ses agriculteurs de nous accueillir !!