# AIN TOUR DE CO 2026 – Etape n° 7 - CO de NUIT

# CONSIGNES DE COURSE

PONCIN 2026

**Mise à jour à J-1**




Système
SIAC actif

## Nous rejoindre ?

Accueil au gymnase de Poncin. Point GPS : clic ici.

Parking :

1. Gymnase / foyer rural
2. Ecole primaire
3. Parking Tiflex

## Informations générales

**Accueil à partir de 16h30**

=> vous avez votre puce : venez valider votre présence (n'oubliez pas de vider votre puce)

=> vous n'avez pas votre puce de chronométrage : venez la récupérer et valider votre présence

=> inscription de dernière minute dans la limite des cartes disponibles

**Briefing 15 min avant le départ puis convoi pour aller au départ tous ensemble**

---

**MATERIEL** : **GILET JAUNE Obligatoire pour tous**, **FRONTALE, MONTRE, PUCE DE CHRONOMETRAGE (bien attachée svp)**



*Téléphone autorisé, les numéros de secours sont sur la carte.*

---

## LES REGLES

**Course au score d'1h30 pour les 2 parcours**. Vous devez construire votre itinéraire pour valider le maximum de balises dans l'ordre de votre choix en 1h30 max. **L'ensemble des balises est égal à 100pts**.

Attention le départ et l'arrivée ne sont pas au même endroit.

**Au-delà de 1h30, chaque minute de dépassement entraine une pénalité de 5 points. Ne soyez pas en retard !**

Classement au nombre de points puis au temps en cas d'égalité de points.

| Parcours | Distances en ligne droite | Briefing | Départ à | Récompenses | Echelle | Nbr de balises |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Petit parcours** | 3.5 km | **17h30** | **17h45** | Petits - Groupe | 1/5000° | 20 |
| **Grand parcours** | 6 km | **17h45** | **18h00** | Moyens - Grands Groupes | 1/5000° | 26 |

- **Petit parcours – 100 points - 20 balises :**

**5 balises vertes à 2 pt, 5 balises bleues à 4 pts, 5 balises rouges à 6 pt, 5 balises noires à 8 pts**



- **Grand Parcours – 100 points – 26 balises :**

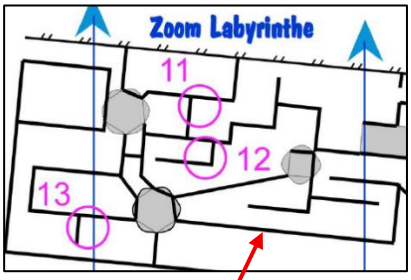
**7 balises vertes à 1 pt, 7 balises bleues à 3 pts, 6 balises rouges à 5 pt, 6 balises noires à 7 pts**

---

## LA CARTE (mise à jour 2026)

**Légende importante à connaitre** : **« Je passe, je ne passe pas » :**




Toutes les rubalises
sont infranchissables

ATTENTION : **vous n'êtes pas prioritaire sur la voie publique,** les routes restent ouvertes à la circulation. Vous devez rester attentifs. Utilisez les passages autorisés pour franchir les clôtures : )(.

Dans le village, **interdiction de pénétrer dans les propriétés privées** (en kaki sur la carte).

---

## SURPRISE

*Certaines parties de la carte ont été complexifiées avec des balises en plus ou des labyrinthes. Ouvrez l'œil !*

---

## APRES L'ARRIVEE

Après avoir bipé l'arriver, dirigez-vous au plus vite vers le poste de chronométrage pour **vider votre puce** et connaitre votre performance.

La **buvette vous attend** avec ce qui faut pour vous faire plaisir, paiement CB possible.

Restez bien à la **remise des prix** de la CO de nuit.

---

**Merci à la commune, ses riverains et à ses agriculteurs de nous accueillir !!**