

## COURSE RÉGIONALE Moyenne Distance (Charix - Plagne)

MODEL EVENT – 13 juillet 2024

### CONSIGNES DE COURSES

english version (google traduction) : page 3

Les circuits :

Circuits	Echelle impression	Distance	Dénivelé positif au meilleur iti	Nb de postes	Estimation du temps de victoire
Vert Smiley	1/7 500	1950 m	30 m	11	15 min
Vert	1/7 500	2020 m	55 m	12	20 min
Bleu	1/7 500	2190 m	70 m	11	20 min
Jaune	1/7 500	3030 m	70 m	12	25 min
Orange	1/7 500	3330 m	80 m	13	30 min
Violet court	1/7 500	3450 m	105 m	14	35 min
Violet moyen	1/7 500	4300 m	140 m	17	35 min
Violet long	1/7 500	5010 m	140 m	16	35 min
Violet long	1/10 000	5010 m	140 m	16	35 min
Noir	1/7 500	5630 m	165 m	17	35 min
Noir	1/10 000	5630 m	165 m	17	35 min

Élément particulier de cartographie Particular element of cartography



représente un tas de cailloux qui forme une terrasse.

represents a pile of stones which forms a terrace.

### **Le terrain :**

Terrain typique des Monts Jura de l'Ain, essentiellement forestier (hêtraie sapinière), avec zones de sous-bois à la « courabilité » contrastée (sous-bois encombrés à très ouverts selon les secteurs).

Le relief général se caractérise par une crête N-S peu marquée formant un replat dans la partie ouest de la carte qui se prolonge par une pente modérée vers l'est. Cette pente recèle quelques mouvements de terrain secondaires plus ou moins marqués et répétitifs, qui prennent la forme de ressauts rocheux discontinus se développant en chevrons le long du flanc.

Ponctuellement quelques zones de lapiaz peuvent être rencontrées.

### **Le tracé :**

Les petits circuits restent sur la partie haute du plateau pour limiter le dénivelé et exploitent les quelques pistes forestières du secteur.

Les moyens et grands tracés cherchent plus à exploiter le grand flanc oriental de la carte.

La carte étant inédite, le RK utilisé pour les tracés a été déterminé à partir de zones de courses proches (Bois de Puthod, Lac Genin).

Distance entre la prise de carte et le triangle de départ : 130 m

Longueur du couloir d'arrivée : 160 m

### **Travaux forestiers :**

Dans la partie centrale nord de la carte, des travaux forestiers récents (toujours en cours) et postérieurs à la cartographie, ont laissé en place de nombreux chablis (branches coupées laissées au sol) qui limitent la vitesse de progression.

Dans ce même secteur, certains chemins ont été fortement dégradés par les engins forestiers (ornières, boue et flaques). Le circuit bleu est le plus impacté.

### **Cartographie :**

La carte de « Sur la Croix » est inédite et date de mai 2024.

D'anciennes traces de débardage peuvent encore être visibles dans la forêt. Ces traces n'ont pas été systématiquement cartographiées.

Certaines buttes représentées par un point marron sont des tas d'épierrement.

### **Accès au départ :**

Parking : Dans ou autour de Charix

GEC : Dans Charix

Distance parking – GEC : 0 à 1 km

Distance GEC – Départ : 1,6 km et 170 m de D+ (prévoir une grosse demi-heure en marchant)

Distance Arrivée – GEC : 1,2 km

Suivre les balisages en place depuis la GEC pour aller au départ et depuis l'Arrivée pour le retour à la GEC.

### **Arrivée :**

Pensez à passer à la GEC (celle-ci sera vers l'accueil) après votre arrivée et à signaler tout abandon éventuel à la GEC.

### **Ravitaillement :**

Aucun ravitaillement n'est prévu sur le parcours. Soyez autonome en eau – vigilance notamment en cas de forte chaleur !

### **Tiques :**

Les conditions climatiques actuelles favorisent la prolifération des tiques. Privilégier les vêtements longs, produits répulsifs à mettre en préventif et vérification après course.

Nous vous souhaitons une bonne course !

## English version (google traduction)

### **Field :**

Typical field of the JURA of Ain Mountains, essentially forestry (hêtraie sapinière), with contrasted "poverty" undergrowth areas (undergrowth congested at very open depending on the sectors). The general relief is characterized by a little marked N-S crest forming a replacement in the western part of the map which extends by a moderate slope to the east. This slope conceals some more or less marked and repetitive secondary ground movements, which take the form of discontinuous rocky reefs developing in chevron along the side. Punctually a few areas of Lapiaz can be encountered.

### **The route:**

The small circuits remain on the upper part of the tray to limit the elevation and operate the few forest tracks in the sector.

The means and large tracks seek more to exploit the large eastern flank of the map.

The card being unprecedented, the RK used for lines was determined from nearby racing zones (Puthod wood, Lake Genin).

Distance between the card socket and the starting triangle: 130 m

Length of the arrival corridor: 160 m

### **Forest work:**

In the northern central part of the map, recent forest work (still in progress) and after mapping, have left many chablis (cut branches left on the ground) which limit the speed of progression.

In this same sector, certain paths have been strongly degraded by forest vehicles (ruts, mud and puddles). The blue circuit is the most impacted.

### **Cartography:**

The "On the Cross" map is unprecedented and dates from May 2024.

Ancient traces of skidding can still be visible in the forest. These traces were not systematically mapped.

Certain mounds represented by a brown point are lots of spinning.

### **Access to the start:**

Parking: in or around Charix

GEC: In Charix

Distance parking - GEC: 0 to 1 km

DISTANCE GEC-Departure: 1.6 km and 170 m of D+ (plan a big half hour while walking)

Distance Arrival - GEC: 1.2 km

Follow the markings in place from the GEC to go at the start and since the arrival for the return to GEC.

### **Arrival :**

Remember to go to GEC (it will be towards the reception) after your arrival and to report any possible abandonment to the GEC.

### **Refueling:**

No refueling is planned on the course. Be autonomous in water - vigilance especially in case of high heat!

Ticks:

Current climatic conditions promote the proliferation of ticks. Favor long clothes, repulsive products to be preventive and after -race verification.

We wish you a good race!